

	Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
Завтрак	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом, сыром Кофейный напиток	Каша молочная «Дружба» Бутерброд с маслом Какао на сгущенном молоке	Суп молочный с вермишелью Бутерброд с маслом, сыром Какао с молоком	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом Яйцо отварное Чай с сахаром, молоке
2 завтрак	Кисломолочный продукт Крекер	Фрукты свежие	Кисломолочный продукт Крекер	Фрукты свежие	Кисломолочный продукт Крекер
Обед	Салат из белокочанной капусты Суп рассольник ленинградский Макароны отварные Котлеты рыбные в сметанном соусе Кисель Хлеб пшеничный/ржаной	Салат «Пестрый» Суп картофельный с лапшой домашней Фрикадельки из кур в томатном соусе Каша рисовая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный/ржаной	Овощное ассорти Свекольник со сметаной Рыба тушеная с овощами Картофельное пюре Отвар шиповника Хлеб пшеничный/ржаной	Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми, с гренками Плов из курицы Компот из яблок и изюма Хлеб пшеничный/ржаной	Салат из свежих овощей Уха рыбацкая Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Отвар шиповника Хлеб пшеничный/ржаной
Ужин	Жаркое по-домашнему Чай с сахаром, лимоном Хлеб пшеничный	Огурцы соленые Овощное рагу Суфле из говядины Чай с сахаром	Овощи порционно Котлеты рубленые из птиц Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром, лимоном Хлеб пшеничный	Салат из свежих овощей Бефстроганов из говядины Крупа перловая	Свекла отварная Макароны с сыром Чай с сахаром с лимоном
2 Ужин	Булочка новомосковская Чай с сахаром	Оладьи с яблочным повидлом Чай с сахаром	Вак-беляш Чай с сахаром	Шанежка наливная Чай с сахаром, с молоком	Пирожки печеные с картошкой Чай из сухой смеси с витаминами

	понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша молочная «Дружба» Бутерброд с маслом, с сыром Кофейный напиток	Каша пшенная, молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Суп молочный с вермишелью Бутерброд с маслом, сыром Какао с молоком	Омлет Бутерброд с маслом Чай с сахаром, молоком
2 завтрак	Фрукты свежие	Кисломолочный продукт крекер	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Кисломолочный продукт Крекер
Обед	Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты Рыбные биточки Картофель припущенный Кисель из концентрата Хлеб пшеничный/ржаной	Салат из белокочанной капусты с яблоком Суп куллара с говядиной Каша гречневая Фрикадельки из кур в томатном соусе Компот из кураги Хлеб пшеничный/ржаной	Салат «Студенческий» Суп уха с крупой Рагу овощное с мясом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный/ржаной	Салат из помидор Борщ с капустой и картофелем Плов из говядины Компот из яблок и изюма Хлеб пшеничный/ржаной	Салат из моркови с яблоками Рассольник домашний Тефтели из говядины с рисом в сметанно-томатном соусе макаронны отварные
Ужин	Салат винегрет овощной Кыстыбый с кашей пшенной Чай с сахаром	Овощи порционно Жаркое по-домашнему Чай с сахаром, лимоном Хлеб пшеничный	Свекла отварная Макаронны отварные Азу из говядины Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Салат из квашеной капусты Пюре картофельное Котлеты рубленые из птицы Хлеб пшеничный Чай с сахаром, лимоном	Салат из сырых овощей Биточки куриные Крупа гречневая Чай с сахаром Хлеб пшеничный
2 Ужин	Запеканка из творога Чай с сахаром	Булочки с повидлом Чай с сахаром	Пирожки печеные с капустой Чай с сахаром	Дучмак с творогом Чай с сахаром	Пирожки печеные с рыбными консервами Чай с сахаром