

ОБРАТНО

Центр детского питания
ИП Зарипов А.Р.
«Колобок»

«01» сентября 2024

(завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник)

Использованы:

Методические рекомендации по питанию детей в организованных коллективах, Часть III Сборник технологических карт (для питания детей), Екатеринбург, 2018 (УДК 613.2 ISBN 978-5-93025-114-2)



МЕНЮ для детей 1-3 лет

Но-мер ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
1 день						
Завтрак						
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,8	5,6	21,9	154,2
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
27/10-1	Чай (вариант 2)	150	0,1	0,0	3,7	14,4
-	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	4,2	19,3
Итого за 'Завтрак'		370	11,9	10,4	39,4	295,5
2 завтрак						
-	Йогурт	150	6,2	3,8	8,9	96,9
Итого за '10:00'		150	6,2	3,8	8,9	96,9
Обед						
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	40	0,6	2,5	4,7	42,5
13/2	Суп картофельный вегетарианский со сметаной (вариант 2)	150	1,0	1,7	7,5	48,2
1/8	Мясо говядины отварное	15	4,0	2,9	0,1	42,6
15/8	Бифштекс из мяса говядины рубленный паровой	60	13,4	13,1	0,3	172,3
7/11	Соус сметанный	20	0,2	1,5	0,9	17,6
11/3	Капуста тушеная	120	2,8	2,3	13,9	80,9
-	Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	6,3	29,0
-	Хлеб пшеничный	15	1,0	0,1	7,0	33,6
37/10	Напиток из шиповника	150	0,2	0,1	11,0	41,8
Итого за 'Обед'		585	24,2	24,2	51,6	508,4
Поддник						
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	30	0,4	1,8	3,4	29,5
8/5	Запеканка (сырники) из творога	100	16,9	9,6	13,4	209,2
-	Молоко сгущенное	20	1,4	1,7	11,1	63,5
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	4,2	19,3
	Конфеты в ассортименте	25	0,2	0,0	20,2	78,5
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,1	0,0	4,5	17,3
Итого за 'Поддник'		385	20,9	13,4	66,1	462,1
Итого за день			63,2	51,8	166,0	1363,0



Центр детского питания
ИП Зарипов А.Р.
«Колобок»



2 день

Завтрак

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	3,8	4,9	19,8	137,1
-	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	4,2	19,3
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
4/13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,7	0,0	35,1
	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
31/10	Чай с молоком (вариант 3)	180	1,4	1,4	6,5	43,1
Итого за 'Завтрак'		375	9,8	12,9	40,0	312,5

2 завтрак

-	Йогурт	150	6,2	3,8	8,9	96,9
Итого за '10:00'		150	6,2	3,8	8,9	96,9

Обед

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	40	1,0	2,9	3,4	42,0
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,1	1,8	5,6	41,1
41/2	Фрикадельки мясные	25	5,1	3,7	0,3	54,6
12/8	Гуляш из мяса говядины	60	8,9	9,4	3,2	132,7
3/3	Картофельное пюре	120	2,5	2,9	17,7	106,1
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
-	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	4,2	19,3
	Напиток апельсиновый	150	0,1	0,0	8,4	32,6
Итого за 'Обед'		580	21,1	21,1	54,4	484,4

Полдник

16/3	Морковь тушеная	40	0,6	1,6	4,2	31,6
1/7	Рыба отварная	60	13,1	3,5	0,0	83,5
4/4	Каша кукурузная безмолочная с маслом растительным и отрубями	150	1,2	3,5	14,0	90,6
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
-	Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	6,3	29,0
34/10	Напиток из цикория с молоком (вариант 2)	180	2,7	2,8	12,5	84,4
-	Бананы	100	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Полдник'		570	21,6	12,2	71,4	470,5
Итого за день			58,7	49,9	174,6	1364,3



3 день

Завтрак

19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	150	3,8	4,9	19,7	135,7
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	4,2	19,3
-	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
	Кофейный напиток с какао	180	2,9	2,8	8,8	69,3
4/13	Сыр (порциями)	7	1,8	1,9	0,0	24,5
Итого за 'Завтрак'		372	10,6	13,4	42,1	326,7

2 завтрак

-	Сок	150	0,8	0,2	15,5	64,9
Итого за '10:00'		150	0,8	0,2	15,5	64,9

Обед

17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	40	0,4	2,4	4,7	40,0
34/2	Уха рыбацкая	150	5,9	2,9	9,0	85,0
6/8	Рагу из отварного мяса говядины	150	10,5	9,2	15,5	184,0
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
6/10	Компот из смородины	180	0,1	0,0	10,7	41,9
	Конфеты в ассортименте	25	0,2	0,0	20,2	78,5
Итого за 'Обед'		590	20,1	15,0	80,2	524,1

Полдник

9/8-1	Печень (безмолочное меню)	60	14,1	10,5	0,0	151,0
	Макаронные изделия отварные с кабачками	110	3,2	3,5	20,9	126,4
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	6,3	29,0
38/10	Молоко кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	105,7
Итого за 'Полдник'		385	24,9	20,1	45,0	456,9

Итого за день

56,3 48,6 182,7 1372,4



4 день

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	130	12,7	13,8	2,2	183,1
	Кукуруза консервированная	15	0,3	0,1	1,6	8,0
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
27/10-1	Чай (вариант 2)	180	0,1	0,0	4,5	17,3
-	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	4,2	19,3
Итого за 'Завтрак'		360	15,1	17,7	21,9	305,6

2 завтрак

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,2
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
Итого за '10:00'		200	0,9	0,5	21,9	91,9

Обед

31/1	Салат из припущенной моркови и огурцов с растительным маслом	40	0,4	2,4	2,9	33,0
2/2	Борщ со сметаной	150	1,3	3,2	7,6	61,5
4/8	Плов из мяса говядины	150	11,1	12,4	27,5	264,9
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
37/10	Напиток из шиповника	150	0,2	0,1	11,0	41,8
Итого за 'Обед'		530	15,6	18,4	66,7	484,7

Полдник

9/7	Запеканка из рыбы с морковью	50	7,1	2,6	3,5	64,5
1/3	Картофель отварной	120	2,3	2,6	19,1	108,4
15/12	Булочка с маком	60	4,9	0,9	33,6	161,8
-	Йогурт	180	7,4	4,5	10,6	116,3
-	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	4,2	19,3

Итого за 'Полдник'

420 22,4 10,8 71,0 470,3

Итого за день

53,9 47,4 181,4 1352,5



Центр детского питания
ИП Зарипов А.Р.
«Колобок»



5 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,9	4,5	24,4	156,3
4/13	Сыр (порциями)	7	1,8	1,9	0,0	24,5
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	4,2	19,3
31/10	Чай с молоком (вариант 3)	180	1,4	1,4	6,5	43,1
Итого за 'Завтрак'		367	10,1	8,0	44,5	288,1

2 завтрак

-	Йогурт	100	4,1	2,5	5,9	64,6
Итого за '10:00'		100	4,1	2,5	5,9	64,6

Обед

25/1	Салат из морской капусты с огурцом, яйцом, репчатым луком и растительным маслом	40	1,1	5,0	2,1	57,0
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,1	3,2	8,0	63,8
-	Мясо кур отварное	15	3,1	2,6	0,0	35,4
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60	12,0	8,7	0,2	126,7
3/3	Картофельное пюре	110	2,3	2,7	16,2	97,2
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,8	0,0	17,4	65,7
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	4,2	19,3
-	Фрукты	95	0,4	0,4	11,0	46,2
Итого за 'Обед'		650	22,6	22,8	68,5	556,3

Полдник

4/7	Рыба, тушенная с овощами	60	7,4	5,0	3,0	84,8
15/4	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	120	2,4	2,4	18,8	103,1
	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
14/12	Булочка дорожная	50	3,9	5,6	27,6	175,1
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	150	0,1	0,0	3,8	15,4
Итого за 'Полдник'		405	15,2	16,9	61,6	450,1
Итого за день			52,0	50,2	180,4	1359,1



Центр детского питания
ИП Зарилов А.Р.
«Колобок»



6 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,9	4,5	24,4	156,3
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
	Масло сливочное	8	0,1	5,8	0,1	52,9
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	150	2,7	2,5	11,3	75,2
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
Итого за 'Завтрак'		428	9,4	13,3	56,8	377,8

2 завтрак

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,2
Итого за '10:00'		100	0,5	0,1	10,3	43,2

Обед

	Огурец свежий	40	0,3	0,0	1,3	5,8
16/2	Суп картофельный с бобовыми (вариант 2)	150	3,4	2,5	14,6	91,4
15/8	Бифштекс из мяса говядины рубленый паровой	60	13,4	13,1	0,3	172,3
1/3	Картофель отварной	80	1,5	1,8	12,7	72,3
7/11	Соус сметанный	20	0,2	1,5	0,9	17,6
14/3	Капуста цветная отварная	40	1,0	1,4	2,1	23,1
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	6,3	29,0
3/10	Компот из яблок и черной смородины	150	0,1	0,1	9,3	36,2
	Конфеты в ассортименте	20	0,2	0,0	16,2	62,8
Итого за 'Обед'		595	22,4	20,6	72,9	555,2

Полдник

5/5	Лапшевник с творогом	130	10,5	8,5	33,1	250,2
11/11	Соус фруктовый из кураги (вариант 2)	30	0,2	0,0	6,4	24,5
-	Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	6,3	29,0
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
38/10	Молоко кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	105,7
Итого за 'Полдник'		375	18,2	14,6	63,6	454,2

Итого за день

50,5 48,6 203,6 1430,5



7 день

Завтрак

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	3,1	4,6	16,4	118,9
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
31/10	Чай с молоком (вариант 3)	150	1,1	1,2	5,4	35,9
Итого за 'Завтрак'		365	10,6	14,2	31,6	295,4

2 завтрак

38/10	Молоко кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	105,7
Итого за '10:00'		180	5,2	5,8	8,5	105,7

Обед

	Помидор	40	0,4	0,1	1,9	9,6
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1,4	3,5	9,2	72,4
-	Мясо говядины отварное	15	4,0	2,9	0,0	42,0
2/7	Рыба отварная под маринадом	60	6,6	5,9	4,0	93,3
7/11	Соус сметанный	30	0,4	2,2	1,3	26,4
5/3	Картофельное пюре с морковью	120	2,3	2,8	14,7	91,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	180	0,9	0,1	16,5	62,1
-	Печенье	15	1,1	1,5	11,5	63,3
Итого за 'Обед'		650	19,8	19,3	76,8	543,8

Полдник

38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	40	0,5	2,4	7,9	52,3
38/12	Расстегаи с рыбой	90	11,1	9,7	38,5	284,5
-	Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	6,3	29,0
-	Хлеб пшеничный	15	1,0	0,1	7,0	33,6
-	Сок	180	0,9	0,2	18,5	77,8

Итого за 'Полдник'

340 14,5 12,6 78,2 477,2

Итого за день

50,1 51,8 195,1 1422,1



8 день

Завтрак

17/4	Капа молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	3,8	4,9	19,8	137,1
	Сухофрукты порционно	15	0,3	0,1	7,7	30,6
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
4/13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,7	0,0	35,1
27/10	Чай	180	0,1	0,0	8,9	34,0
Итого за 'Завтрак'		385	8,7	7,8	50,5	304,0

2 завтрак

-	Йогурт	180	7,4	4,5	10,6	116,3
Итого за '10:00'		180	7,4	4,5	10,6	116,3

Обед

49/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым маслом	40	0,6	2,4	4,2	40,0
34/2	Уха рыбацкая	150	5,9	2,9	9,0	85,0
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	60	8,6	7,1	3,9	114,0
7/11	Соус сметанный	20	0,2	1,5	0,9	17,6
13/3	Капуста тушеная с фасолью	120	2,6	2,8	9,4	67,0
	Кисель из черной смородины	150	0,1	0,1	18,1	70,7
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	15	1,0	0,1	7,0	33,6
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
Итого за 'Обед'		675	20,7	17,5	72,4	515,3

Полдник

51/1	Сельдь	30	5,0	2,5	0,0	42,5
32/3	Рагу из овощей	130	2,2	3,5	15,0	95,7
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	6,3	29,0
10/12	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	4,2	3,2	28,9	160,2
14/10	Компот из чернослива (вариант 2)	150	0,3	0,1	13,4	52,5

Итого за 'Полдник'

395 14,1 9,5 73,0 424,7

Итого за день

50,9 39,4 206,4 1360,2



9 день

Завтрак

8/5	Запеканка (сырники) из творога	110	18,6	10,6	14,8	230,2
-	Молоко сгущенное	5	0,4	0,4	2,8	15,9
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
27/10-1	Чай (вариант 2)	150	0,1	0,0	3,7	14,4
-	Фрукты	90	0,4	0,4	10,4	43,8
Итого за 'Завтрак'		375	20,7	11,5	41,1	349,0

2 завтрак

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,2
Итого за '10:00'		100	0,5	0,1	10,3	43,2

Обед

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	40	1,0	2,9	3,4	42,0
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,1	3,2	8,0	63,8
-	Мясо говядины отварное	20	5,4	3,8	0,0	56,0
9/8-1	Печень (безмолочное меню)	60	14,1	10,5	0,0	151,0
11/3	Капуста тушеная	120	2,8	2,3	13,9	80,9
37/10	Напиток из шиповника	150	0,2	0,1	11,0	41,8
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,4	48,3
-	Хлеб пшеничный	15	1,0	0,1	7,0	33,6
Итого за 'Обед'		580	27,2	23,2	53,7	517,5

Полдник

41/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом	40	0,6	2,5	4,1	40,4
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	9,7	10,6	1,7	140,8
-	Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	6,3	29,0
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
31/10	Чай с молоком (вариант 3)	180	1,4	1,4	6,5	43,1
	Конфеты в ассортименте	25	0,2	0,0	20,2	78,5

Итого за 'Полдник'

385 14,5 14,9 50,5 387,8

Итого за день

62,9 49,6 155,7 1297,6



10 день

Завтрак

24/2	Суп молочный с лапшой	150	4,0	4,5	12,0	103,3
-	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	11,7	56,0
1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,8	2,9	8,6	70,0
Итого за 'Завтрак'		395	13,5	12,1	32,6	292,0

2 завтрак

38/10	Молоко кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	105,7
Итого за '10:00'		180	5,2	5,8	8,5	105,7

Обед

50/1	Салат из припущенной фасоли, огурцов и томатов с растительным маслом	40	0,6	2,4	2,0	30,9
2/2	Борщ со сметаной	150	1,3	3,2	7,6	61,5
-	Мясо кур отварное	10	2,1	1,7	0,0	23,6
1/9	Мясо кур отварное (порц., без кости)	60	13,6	11,4	0,2	157,9
1/3	Картофель отварной	120	2,3	2,6	19,1	108,4
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,8	0,0	17,4	65,7
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	4,7	22,4
Итого за 'Обед'		570	23,3	21,8	63,5	528,4

Полдник

6/5	Пудинг маннй с яблоками	150	6,9	7,6	30,6	215,2
-	Яблочное пюре	30	0,2	0,1	5,5	22,0
-	Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	6,3	29,0
-	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	4,7	22,4
5/12	Ватрушка с творогом	50	6,7	6,3	15,8	146,1
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	150	0,1	0,0	3,8	15,4

Итого за 'Полдник'

405

15,5

14,2

66,6

450,2

Итого за день

57,6

53,9

171,1

1376,2

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА по массе нетто.

Дошкольные организации. Для детей 1-3 лет. СанПин 2.3.2.4.3590-20

(пробывание в дошкольных образовательных учреждениях 12 часов, 4-разовое питание:завтрак,2 завтрак, обед, уплотненный полдник)

Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции, г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение в г	Отклонение от нормы, %
Молоко, кисломолочные продукты	390	265,3	376,5	356,4	215,8	234,1	330,2	330,4	256,5	85	469,5	2919,7	292	-98	-25,1
Творог (5%-9% м.д.ж.)	30	92					32,5			101,2	19,2	244,9	24,5	-5,5	-18,4
Сметана	9	10	5	6	3	3	11,5	10,5	5	5,2	3	62,2	6,2	-2,8	-30,9
Сыр	4		12	7		7			10	2		38	3,8	-0,2	-5
Масо 1-й категории	50	95,3	76,8	52,5	48		71,3	24	45	32		444,9	44,5	-5,5	-11
Птица (куры, цыплята-бройлера, индейка порошковая, 1 кат.)	20					103,5					96,6	200,1	20	0	0
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20			83						83		166	16,6	-3,4	-17
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо- и малосоленное	32		73,2	27	32,5	37,1		60,4	57			287,2	28,7	-3,3	-10,3
Яйца	40	44	2,5		100	6	6,5	45,1	1,4	79,4	71,7	356,6	35,7	-4,3	-10,9
Картофель	120	59,7	123	100,5	135,6	135	117,9	87	103,4	57,4	135,6	1055,1	105,5	-14,5	-12,1
Овощи (свежие, мороженные), включая соленные и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	180	215,3	129,5	112	151,8	85,9	93,5	180,3	258,2	240,4	90,5	1557,4	155,7	-24,3	-13,5

[illegible]



ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ.

Дополнительные организации. Для детей 1-3 лет. СанПиН 2.3/2.4.3590-20

(проедание в дошкольных образовательных учреждениях 12 часов, 4-разовое питание:завтрак,2 завтрак, обед, уплотненный полдник)

Пищевая ценность	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение,% от дн. нормы
Белки, г	42	63	59	56	54	52	51	50	51	63	58	556	56	132
в т.ч.жив., г		49	43	40	37	36	30	32	31	50	42	389	39	
Жиры, г	47	52	50	49	47	50	49	52	39	50	54	491	49	104
в т.ч. раст., г		12	10	14	15	15	9	19	14	21	13	142	14	
Углеводы, г	203	166	175	183	181	180	204	195	206	156	171	1817	182	90
Моно- и дисахара, г		87	75	79	60	63	85	77	87	86	74	773	77	
Крахмал, г		67	89	92	108	102	105	104	103	57	85	911	91	
Пищевые волокна, г		11	11	12	14	15	13	14	17	12	13	133	13	
Витамин В1, мг	0,8	0,5	0,6	0,6	0,5	0,6	0,6	0,5	0,5	0,5	0,6	5,5	0,6	69
Витамин В2, мг	0,9	1,1	1	2,2	1	0,8	0,9	1	0,8	2,3	1,3	12,4	1,2	138
Витамин С, мг	45	62,2	31	23,6	56,3	22,2	34,3	19,9	57,7	80,5	24,9	412,6	41,3	92
Витамин А, мкг		1373	890	6994	1391	675	337	1552	1017	6560	529	21317	2132	
Витамин Е (ток.эв), мг		7	7	9	9	9	5	13	9	12	9	87	9	
К, мг		1802	2280	1925	2168	2281	2261	2152	2372	1920	2302	21462	2146	
Са, мг		625	682	565	445	503	547	538	626	466	719	5714	571	
Р, мг		919	902	926	810	827	801	755	782	898	906	8526	853	
Mg, мг		188	227	179	179	220	189	182	204	148	182	1897	190	
Fe, мг		9	8	15	12	13	13	10	10	16	10	113	11	
Калорийность, ккал	1400	1363	1364	1372	1353	1359	1431	1422	1360	1298	1376	13698	1370	98



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский – научный центр профилактики
и охраны здоровья рабочих промпредприятий»
(ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора)**

Орган инспекции типа А
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора
Номер записи в реестре аккредитованных лиц
№ RA.RU.710199
Дата внесения в реестр аккредитованных лиц
13.02.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель органа инспекции ФБУН ЕМНЦ
ПОЗРПП Роспотребнадзора


В.Б. Гурвич
«28» мая 2024 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 05-05/130/7679/1749/90

Экспертное заключение
составлено:

20 мая 2024 г.
дата

место проведения
экспертизы/оценки

Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики
и охраны здоровья рабочих промпредприятий», г. Екатеринбург,
ул. Полова, 30

на основании:

адрес
вх. № 66-54/1749-2024 от «02» апреля 2024 г.
номер заявки, дата

экспертом (ами):

Мажеева Т.В.	Главный эксперт отдела гигиены питания, качества и безопасности продукции
--------------	---

Проведена экспертиза/оценка: с 18 апреля 2024 г. по 20 мая 2024 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного меню для образовательных учреждений
вид экспертизы/оценки (в соответствии с областью аккредитации ОИ)

в отношении

ИП Зарипов Азамат Ринатович
субъект права

объекта(ов)

	Примерное 10-дневное меню для детей 1-3 лет, пребывание в дошкольных образовательных учреждениях 12 часов всесезонное, 4-разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник)
--	--

Материалы для проведения
экспертизы/оценки представил:

ИП Зарипов Азамат Ринатович, 452120, Респ. Башкортостан
Альшеевский район, п. Раевский, ул Аксакова, 33. ИНН
020203365313
наименование ЮЛ, ИП, представившего материалы
с указанием юридического адреса

Материалы поступили:

02 апреля 2024 г.

Представленные материалы:

1. Примерное 10-дневное меню для детей 1-3 лет, пребывание в дошкольных образовательных учреждениях 12 часов всесезонное, 4-разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник) ИП Зарипов Азамат Ринатович с ведомостью выполнения норм продуктового набора по массе нетто и ведомостью выполнения норм потребления пищевых веществ,

Разработчик материалов:

Перечень поступивших материалов	Разработчик материалов (наименование ЮЛ, ИП, разработчика материалов)
Примерное 10-дневное меню для детей 1-3 лет, пребывание в дошкольных образовательных учреждениях 12 часов всесезонное, 4-разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник)	ИП Зарипов Азамат Ринатович

Предмет экспертизы/оценки:

№ п/п	наименование НД, в соответствии с которыми проведена экспертиза/оценка	Пункты НД
1.	ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»	Статья 8 ч.5
2.	СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"	пп. 8.1.2, 8.1.2.1, 8.1.2.2, 8.1.2.3, 8.1.3, 8.1.4, 8.1.9
3.	СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»	1.9.

Данные учета субъекта права

1.	наименование	ИП Зарипов Азамат Ринатович
2.	адрес	452120, Респ. Башкортостан Альшеевский район, п. Раевский, ул Аксакова, д. 33
	ИНН	020203365313
	ОКПО	2028550023
	ОГРН	323028000256705
	ОКВЭД	56.10
	руководитель: ФИО, должность	директор Зарипов Азамат Ринатович
3.	телефон, факс, e-mail	Тел. +7(917) 3617351 E-mail 2337592@mail.ru

УСТАНОВЛЕНО:

1. Описательная часть результатов экспертизы/оценки рассмотренных материалов:

Проведена экспертиза примерного 10-дневного меню для детей 1-3 лет, пребывание в дошкольных образовательных учреждениях 12 часов всесезонное, 4-разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник) ИП Зарипов Азамат Ринатович с целью установления его соответствия требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности продукции», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", а также СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Примерное меню разработано ИП Зарипов Азамат Ринатович для детей 1-3 лет с пребыванием в детей в организации менее 12 часов. В соответствии с предоставленной ведомостью контроля за рационом питания, набора пищевой продукции для организации питания для детей от 1 до 3 лет при четырехразовом питании установлено, что он в целом соответствует требованиям Приложения 7 (таблица 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Форма предоставленного меню приготавливаемых блюд соответствует рекомендуемому образцу Приложение № 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Требования по массе порций соответствуют приложению 9, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для детей от 1 до 3 лет. Суммарный объем порций для детей 1-3 лет соответствует рекомендуемому в приложении 9, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном меню образовательного учреждения организовано 4-х разовое горячее питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник), что соответствует требованиям п. 8.1.2, Приложения 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по кратности приема пищи детей, находящихся в общеобразовательных организациях 12 часов. При четырехразовом питании потребление основных пищевых веществ и энергии для детей 1-3 лет в среднем за 10 дней составило по белку 56 г, жирам 49 г, углеводам 182г и 1370 ккал и при

Экспертное заключение № 05-05/130/7679/1749/90 ОИ ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора

Страница 2 из 3

90% потребности в пищевых веществах и энергии от рекомендуемой суточной потребности установленной СанПиН 2.3/2.4.3590-20 фактическое выполнения составляет 132%, 104%, 90% и 98% от суточной (100%) соответственно (Приложение 10 таблица 1).

Калорийность между приемами пищи в представленном примерном меню распределилась следующим образом: завтрак 18,3%, второй завтрак 4,8%, обед 30,3%, уплотненный полдник 26,2%, что соответствует требованиям Приложения 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по распределению калорийности между приемами пищи при четырехразовом питании.

В примерном меню приведены номера технологических карт (ТК), методических рекомендаций по питанию детей в организованных коллективах, Часть III Сборника технологических карт (для питания детей, Екатеринбург, 2018 (УДК 613.2 ISBN 978-5-93025-114-2), указаны наименования блюд, выход блюда по массе, пищевая ценность (белки, жиры, углеводы, калории) на каждое блюдо и рациона в целом, а также содержание витаминов в ежедневном рационе. Названия блюд указаны в соответствии со сборниками рецептур. При приготовлении блюд используются щадящие технологии, не применяется жарка, запрещенные продукты не используются, качество и безопасность блюд соответствует ТР ТС 021/2011.

2. Выявленные нарушения нормативных требований (или нарушений нормативных требований не выявлено)

№ п/п	содержание нарушения	пункт НД	№ нормативного документа
1	Нарушений требований нормативных документов не выявлено	нет	СанПиН 2.3/2.4.3590-20
3	Нарушений требований нормативных документов не выявлено	нет	СП 2.4.3648-20
4	Нарушений требований нормативных документов не выявлено	нет	ТР ТС 021/2011

3. Выводы:

Примерное 10-дневное меню для детей 1-3 лет, пребывание в дошкольных образовательных учреждениях 12 часов всесезонное, 4-разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник) ИП Зарипов Азамат Ринатович в объеме проведенной экспертизы соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и соответствует требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».

К экспертному заключению прилагаются: Примерное 10-дневное меню для детей 1-3 лет, пребывание в дошкольных образовательных учреждениях 12 часов всесезонное, 4-разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник) ИП Зарипов Азамат Ринатович с ведомостью выполнения норм продуктового набора по массе нетто и ведомостью выполнения норм потребления пищевых веществ, план проведения экспертизы и записи проведения экспертизы.

Экспертное заключение составлено:

Главный эксперт отдела гигиены питания,
качества и безопасности продукции
должность


подпись

Мажаева Т.В.
Ф.И.О.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997376
Владелец Мигранова Регина Венеровна
Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025